

**BHD Atölye**

BİLGİ HEDEFİNE DÖNÜŞÜR

Haftalık çalışma planı

Hafta: _____

Öğrenci: _____

	BLOK 1	BLOK 2	BLOK 3
Pzt	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre
Sal	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre
Çar	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre
Per	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre
Cum	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre
Cmt	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre
Paz	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre	Ders · Konu · Süre

HAFTALIK HEDEF

HAFTA SONU DEĞERLENDİRMESİ

1

Pazar akşamı planla

Haftanın bloklarını derse ve konuya göre doldur; tekrar bloklarını unutma.

2

Blok = tek iş

Her blokta tek ders, tek konu. Telefonu başka odaya koy, 25-40 dakika odaklan.

3

Hafta sonu değerlendir

Neler tamamlandı, ne kaldı? Kalanlar yeni haftanın ilk bloklarına taşınır.